

OPIS ZAKRESU I SPOSÓBU PROWADZENIA ROBÓT
dotyczy: Zgłoszenia robót remontowych i adaptacyjnych (robót budowlanych
nie wymagających pozwolenia na budowę).

ZADANIE: REMONT I ADAPTACJA POMIESZCZEŃ

OBIEKT: Przychodnia AD Versum:
Gabinet zabiegowy/Gabinet położnej Środowiskowo-Rodzinnej
Punkt szczepień/Gabinet pielęgniarstwa/medycyny szkolnej

ADRES : Prątnica 54, 14-260 Lubawa
Dz. 191/4 obręb Prątnica

INWESTOR: Małgorzata Dągowska-Garnek NZOZ Przychodnia "Ad
Versum" ;
Lekarz rodzinny (POZ)

OPRACOWAŁ : inż. Paweł Górzyński

Prątnica, Wrzesień 2024

SPIS TREŚCI

I. OPIS ROBÓT.

1. Przedmiot robót.
2. Zakres robót.
3. Stan istniejący.
4. Sposób realizacji robót.
5. Zalecenia wykonawcze

II. INFORMACJA DOTYCZĄCA BEZPIECZEŃSTWA I OCHRONY ZDROWIA.

I. OPIS ROBÓT

ZADANIE: REMONT I ADAPTACJA POMIESZCZEŃ

OBIEKT: BUDYNEK OŚRODEK ZDROWIA POZ.

1. Przedmiot robót

Przedmiotem robót jest remont i adaptacja pomieszczeń (gabinetów), w Ośrodku Zdrowia w Prątnica 54, 14-260 Lubawa , gmina Lubawa dz. 191/4 obręb Prątnica.

2. Zakres robót

W zakres robót do wykonania przy remoncie i adaptacji
Gabinet zabiegowy/Gabinet położnej Środowiskowo-Rodzinnej
Punkt szczepień/Gabinet pielęgniarstwa/medycyny szkolnej

a.) Roboty remontowe

- Naprawa pęknięć ścian wewnętrznych,
- Naprawa i uzupełnienie tynków wewnętrznych ścian,
- Wykonanie nowych powłok malarskich ścian, i sufitów
- Wykonanie nowej posadzki, ułożenie glazury

- Biały montaż
- b.) Roboty adaptacyjne
- Wykonanie instalacji elektrycznej

3. Stan istniejący

3.1. Charakterystyka obiektu:

3.1.1. Parametry obiektów:

Gabinet zabiegowy	
Powierzchnia	18,4m ²
Wysokość kondygnacji	2,68m
Kubatura:	49,31 m ³
Punkt szczepień	
Powierzchnia	19,5m ²
Wysokość kondygnacji	2,68m
Kubatura:	52,26 m ³

3.2. Eksploatacja.

Obiekt eksploatowany jest zgodnie ze swoim przeznaczeniem jako budynek usługowy w branży medycznej

3.3. Zakres robót remontowych z opisem stanu technicznego.

3.3.1. Na ścianach miejscami pojawiają się spękania, widoczny zaciek na suficie.

3.3.2. Tynki wewnętrzne.

Tynki cementowo wapienne spękane w części utraciły przyczepność do podłoża – stan techniczny średni.

3.3.3. Powłoki malarskie.

Powłoki malarskie emulsyjne zniszczone z łuszczeniami – stan techniczny średni.

3.3.4. Posadzki.

Na podłodze położony tarkett widoczne liczne zarysowania oraz wytarcia w materiale – stan techn. średni. .

3.3.5. Instalacja elektryczna

Instalacja podtynkowa w złym stanie technicznym. Oprawy oświetleniowe włączniki oraz gniazdko zużyte do wymiany.

3.4. Zakres robót adaptacyjnych .

3.4.1. Instalacja elektryczna.

Zostanie rozłożona nowa instalacja elektryczna z oddzielnymi zabezpieczeniami prądowymi.

Sposób wykonania robót remontowych i adaptacyjnych.

4.1. Roboty remontowe

4.1.1. Tynki wewnętrzne

Odparzone tynki skuć, wykonać uzupełnienia po odkuciach, a powierzchnię zlicować z pozostałymi tynkami.

4.1.2. Posadzki

Usunąć cały tarkett. Następnie należy wylać nową posadkę o grubości min. 6 cm i zatrzeć powierzchnię na gładko. Po okresie dojrzewania powierzchnię posadzki ułożyć glazurę.

4.1.3. Szpachlowanie i malowanie ścian oraz sufitu

Usunąć stare powłoki malarskie i zaimpregnować tynki środkiem gruntującym. Po wyschnięciu tynków nałożyć na powierzchnię tynków gips szpachlowy a następnie po wyschnięciu przeszlifować. Po oczyszczeniu z pyłu nałożyć powłokę malarską.

4.1.4. Instalacje elektryczne

Wymienić oprawy elektryczne na energooszczędne. Założyć nowe gniazdka i włączniki.

4.2. Roboty adaptacyjne

4.2.1. Instalacja elektryczna

Ułożyć nowe obwody elektryczny pod tynkiem na ścianach pomieszczeń od rozdzielni do pomieszczeń

5. Zalecenia wykonawcze

Realizacja robót budowlanych odbywać się będzie w sposób tradycyjny, zgodnie z ogólnymi zasadami sztuki budowlanej, przy wykorzystaniu maszyn i elektronarzędzi. Wszystkie roboty należy wykonać zgodnie z :

- specyfikacjami technicznymi wykonania i odbioru robót budowlanych,
- specyfikacjami i wytycznymi technicznymi producentów i dostawców materiałów,
- aprobatami technicznymi wydanymi przez stosowne instytucje,
- obowiązującymi przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy.

SPIS ZAWARTOŚCI INFORMACJI

1. PODSTAWA OPRACOWANIA I PRZEPISY OBOWIAZUJĄCE.
2. ZAKRES ROBÓT.
3. WYKAZ ELEMENTÓW ZAGOSPODAROWANIA TERENU
MOGĄCYCH STWARZAĆ ZAGROŻENIE BEZPIECZEŃSTWA I
ZDROWIA LUDZI.
4. PRZEWIDYWANE ZAGROŻENIA WYSTĘPUJĄCE PODCZAS REALIZACJI
ROBÓT.
5. INSTRUKTAŻ PRACOWNIKÓW PRZED PRZYSTĄPIENIEM DO
REALIZACJI ROBÓT SZCZEGÓLNIE NIEBEZPIECZNYCH.
6. ŚRODKI TECHNICZNE I ORGANIZACYJNE ZAPOBIEGAJĄCE
NIEBEZPIECZEŃSTWOM.

INFORMACJA DOTYCZĄCA BEZPIECZEŃSTWA I OCHRONY ZDROWIA

ZADANIE: REMONT I MODERNIZACJA POMIESZCZEŃ

OBIEKT: **Przychodnia AD Versum:**

**Gabinet zabiegowy/Gabinet położnej Środowiskowo-Rodzinnej
Punkt szczepień/Gabinet pielęgniarstwa/medycyny szkolnej.**

1. **PODSTAWA OPRACOWANIA I PRZEPISY OBOWIAZUJĄCE :**
 - a) umowa z Zamawiającym
 - b) przepisy podstawowe :
 - ROZPORZĄDZENIE MINISTRA INFRASTRUKTURY z dnia 23 czerwca 2003 r.
w sprawie informacji dotyczącej bezpieczeństwa i ochrony zdrowia oraz planu
bezpieczeństwa i ochrony zdrowia (Dz. U. nr 120 .poz. 1126)
 - ROZPORZĄDZENIE MINISTRA PRACY I POLITYKI SOCJALNEJ

z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz.

U. nr 129.poz. 844 z późniejszymi zmianami)

- ROZPORZĄDZENIE MINISTRA INFRASTRUKTURY z dnia 6 lutego 2003 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania robót budowlanych (Dz. U. Nr 47. poz. 401)
- ROZPORZĄDZENIE MINISTRA PRACY I POLITYKI SPOŁECZNEJ z dnia 29 listopada 2002 r. w sprawie najwyższych dopuszczalnych stężeń i natężeń czynników szkodliwych dla zdrowia w środowisku pracy (Dz. U. nr 217.poz. 1833 z późniejszymi zmianami)
- ROZPORZĄDZENIE MINISTRA ZDROWIA z dnia 20 grudnia 2002 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie badań i pomiarów czynników szkodliwych dla zdrowia w środowisku pracy (Dz. U. 2003 nr 21. poz. 180)
- ROZPORZĄDZENIE MINISTRA PRACY I POLITYKI SPOŁECZNEJ z dnia 18 września 2000 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy przy ręcznych pracach transportowych (Dz. U. 2000 r. nr 82. poz. 930)
- ROZPORZĄDZENIE MINISTRA GOSPODARKI z dnia 30 października 2002 r. w sprawie minimalnych wymagań dotyczących bezpieczeństwa i higieny pracy w zakresie użytkowania maszyn przez pracowników podczas pracy (Dz. U. nr 191. poz. 1596)

2. ZAKRES ROBÓT:

Zakres robót dla całego zamierzenia budowlanego obejmuje następujące elementy :

- roboty rozbiórkowe
- roboty tynkarskie
- roboty murowe,
- roboty malarskie,
- roboty posadzkarskie,
- roboty ziemne,
- roboty instalacji sanitarnych
- roboty instalacji elektrycznych

3. WYKAZ ISTNIEJĄCYCH OBIEKTÓW BUDOWLANYCH :

Istniejące obiekty budowlane w rejonie planowanych robót to :

- ciągi pieszo - jezdne

4. WYKAZ ELEMENTÓW ZAGOSPODAROWANIA TERENU MOGĄCYCH

STWARZAĆ ZAGROŻENIE BEZPIECZEŃSTWA I ZDROWIA LUDZI:

Elementy zagospodarowania terenu, które mogą stwarzać zagrożenie bezpieczeństwa i zdrowia ludzi to :

- nie występują

5. PRZEWIDYWANE ZAGROŻENIA WYSTĘPUJĄCE PODCZAS REALIZACJI ROBÓT :

5.1. Roboty budowlane, których charakter, organizacja lub miejsce prowadzenia stwarza szczególnie wysokie ryzyko powstania zagrożenia bezpieczeństwa i zdrowia ludzi, a w szczególności :

- roboty na drabinach
 - roboty związane z użyciem sprzętu budowlanego i transportu kołowego
- Przewidywane zagrożenie związane z realizacją robót budowlanych wymienionych powyżej:

- uszkodzenie głowy
- uszkodzenie wzroku,
- układu oddechowego
- uszkodzenie kończyn dolnych i górnych
- porażenie prądem
- poparzenie

Zagrożenie bezpieczeństwa i zdrowia ludzi występuje na całym placu budowy w czasie wykonywania poszczególnych rodzajów robót.

6. INSTRUKTAŻ PRACOWNIKÓW PRZED PRZYSTĄPIENIEM DO REALIZACJI ROBÓT SZCZEGÓLNIE NIEBEZPIECZNYCH :

Prace szczególnie niebezpieczne (prace w warunkach szczególnego zagrożenia dla zdrowia i

życia ludzkiego) występujące przy planowanym zamierzeniu budowlanym to :

- brak

Wykonawca przed przystąpieniem do prac musi poinformować swoich pracowników o :

Przed przystąpieniem do w/w robót należy :

- a) Poinformować pracowników, że przy pracach należy stosować odpowiednie środki zabezpieczające

b) Instruktaż pracowników powinien zawierać:

- imienny podział pracy
- harmonogram (kolejność) wykonywania zadań
- szczegółowe wymagania bezpieczeństwa i higieny pracy przy poszczególnych czynnościach
- wykaz środków ochrony indywidualnej

c) Sposób prowadzenia instruktażu stanowiskowego

Szkolenie powinno być prowadzone w formie instruktażu - na stanowisku, na którym będzie zatrudniony instruowany pracownik, na podstawie szczegółowego programu, opracowanego przez organizatora szkolenia.

Szkolenie powinno uwzględniać następujące etapy :

- a) rozmowę wstępną instruktora z instruowanym pracownikiem
- b) pokaz i objaśnienie przez instruktora całego procesu pracy, który ma być realizowany przez pracownika
- c) próbne wykonywanie procesu pracy przez pracownika przy korygowaniu przez instruktora sposobów wykonywania pracy
- d) samodzielna praca instruowanego pracownika pod nadzorem instruktora
- e) sprawdzenie i ocena przez instruktora sposobu wykonywania pracy przez pracownika

Jeżeli pracownik wykonuje prace na różnych stanowiskach – szkolenie powinno uwzględniać wszystkie rodzaje prac , które będą należały do zakresu obowiązków pracownika.

Sposób realizacji szkolenia i czas trwania poszczególnych jego części powinny być uzależnione od przygotowania zawodowego, dotychczasowego stażu pracy pracownika oraz zagrożeń występujących przy przewidzianej do wykonywania przez niego pracy.

7. ŚRODKI TECHNICZNE I ORGANIZACYJNE ZAPOBIEGAJĄCE NIEBEZPIECZEŃSTWOM:

7.1. Podstawowe środki techniczne zapobiegające niebezpieczeństwom to:

7.1.1. Środki ochrony indywidualnej:

- środki ochrony przed upadkiem z wysokości
- odzież ochronna
- hełmy ochronne
- środki ochrony kończyn dolnych
- środki ochrony kończyn górnych
- środki ochrony wzroku

- środki ochrony układu oddechowego przed pyłem
- 7.1.2. Odpowiednie narzędzia pracy z aktualnymi świadectwami badań i trwale oznakowane.
- 7.1.3. Wykonanie właściwego zagospodarowania terenu budowy
- 7.1.4. Odpowiednie oznakowanie stref niebezpiecznych.
- 7.1.5. Odpowiedni do zakresu wykonywanych robót sprzęt mechaniczny z aktualnymi dopuszczeniami technicznymi.

7.2. Środki organizacyjne zapobiegające niebezpieczeństwom to :

- zamawiający będzie koordynował kolejność wykonywanych prac na podstawie sporządzonego harmonogramu
- bezpośredni nadzór nad bezpieczeństwem i ochroną zdrowia na stanowiskach pracy
sprawowany przez kierownika robót oraz mistrza, stosownie do zakresu obowiązków.
- powierzenie robót odpowiednio wyszkolonym pracownikom którzy :
 - 1) posiadają kwalifikacje przewidziane odrębnymi przepisami dla danego stanowiska,
 - 2) uzyskają orzeczenie lekarskie o dopuszczeniu do określonej pracy
- przeprowadzenie instruktażu
- zapewnienie łączności na i z placem budowy
- zorganizowanie punktu pierwszej pomocy wyposażonego w apteczkę (obsługiwanego przez wyszkolonych w tym zakresie pracowników)
- w przypadku robót wykonywanych w odległości większej niż 500 m od punktu pierwszej pomocy wyposażenie budowy w przenośną apteczkę
- umieszczenie na widocznym miejscu tablicy z adresami i telefonami najbliższego punktu lekarskiego, najbliższej straży pożarnej, policji, najbliższego punktu telefonicznego, pogotowia ratunkowego
- prace w warunkach szczególnego zagrożenia dla zdrowia i życia ludzkiego należy wykonywać na podstawie polecenia pisemnego przy zastosowaniu odpowiednich środków zabezpieczających zdrowie i życie ludzkie